

熱中症対応チャート

熱中症対応チャート

2018.7.20(金)制作

千代田県
平成30年7月豪雨
復興支援情報サイト
<http://cheerup-chime.github.io/>

これらのどゆかの症状がある



お対応!!

体の内から冷やせよ工夫を!



涼い場所へ移動し、脱衣・冷却を!

注意!! 絶対ひたりに放置しない!! ←急変することがあるから!
頭痛対策で鎮痛薬は使わない!! ←腎臓機能を悪化させるおそれがあるから!



病院へいそげ!!



参照元

- ・富永善代様 Facebook 記事より
- ・BuzzFeed IT-USA 記事「市販薬は手軽で安全? 自己判断に潜む落とし穴」

でも、ポラリティーは ちうちうと休んで ください