

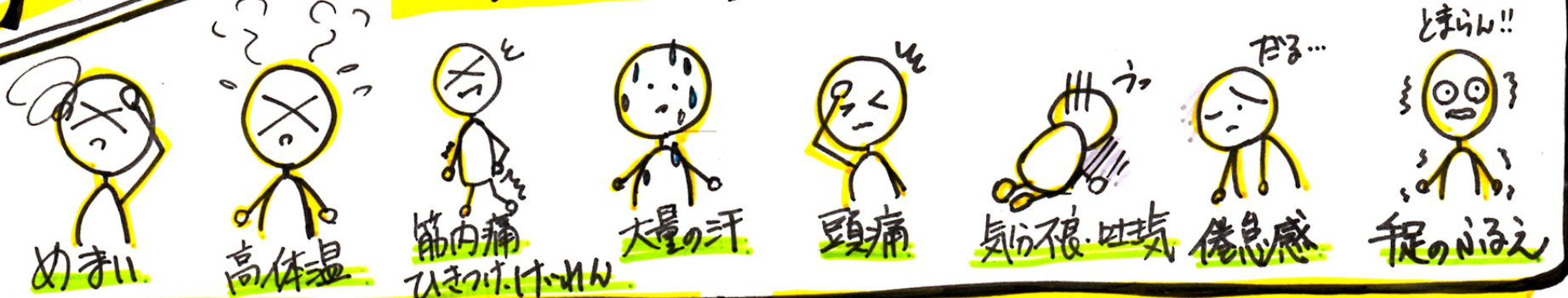
熱中症対応チャート

熱中症対応チャート

2018.7.20(金)制作

チアアップエイド
平成30年7月豪雨
愛媛県復興支援情報サイト
<http://cheerup-ehime.github.io/>

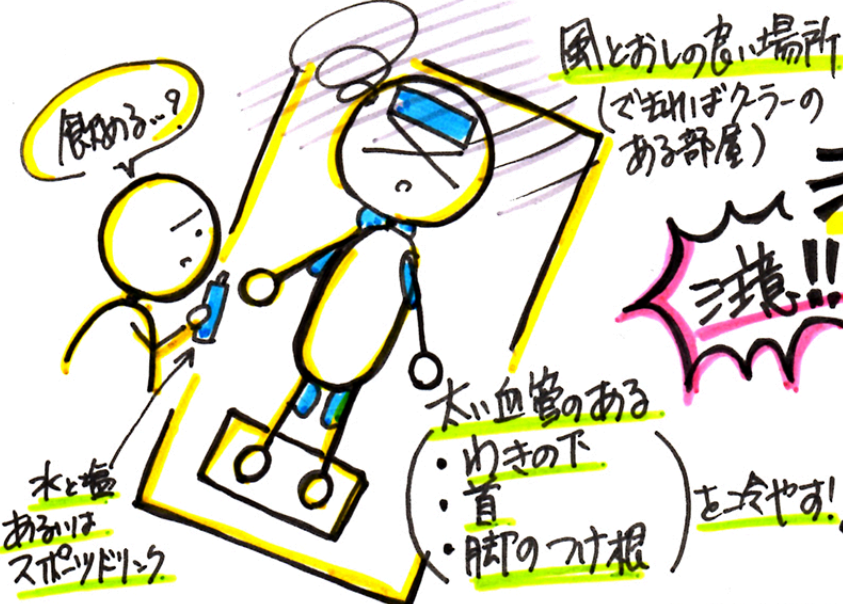
これらのどゆかの症状がある



対応!!

体の内から冷やす工夫を

涼い場所へ移動し、脱衣・冷却を!



絶対ひとりで放置しない!! ←急変する可能性がある!
頭痛対策で鎮痛薬は使わない!! ←腎臓機能を悪化させるおそれがあるから!

Q1 意識ある?ない?

Q2 未開封のペットボトルをあけて飲む?

Q3 水分摂取後症状改善した?

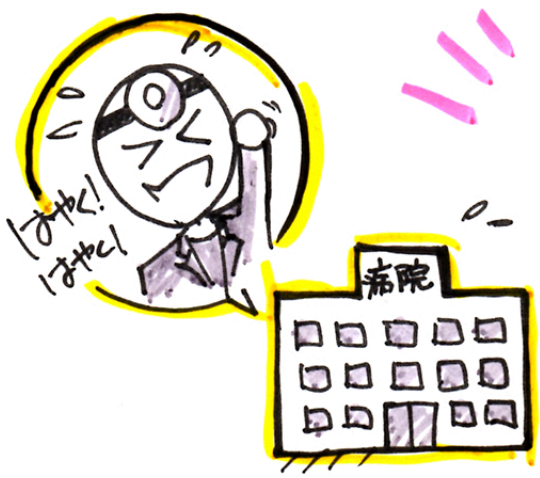
ないよ... (sad face)

飲めな... (sad face)

しない!! (sad face)

病院へいそげ!!

救急車を合おで呼んで!!



参照元

- ・富永喜代様 Facebook 記事より
- ・BuzzFeed IT-USA 記事「市販薬は手軽で安全? 自己判断に潜む落とし穴」

でも、ポラニイは...
もうちょっと休んで...
かな